

Table of Contents

心灵毒鸡汤 1

心灵毒鸡汤

- 一些人的情商比较低，没法扮演好自己的社会角色，只能一直以最真实的自己面对世界。后来才知道，和不同的人说不同的话，表现出不一样的态度，是一种非常可贵的能力。而不是虚伪。
- 只要是石头，到哪里都不会发光的。
- 我有位家境一般的朋友，一直觉得如果自己有钱一定会更幸福。后来他妈做婴幼儿教育发财了。快十年后我见他，问：现在你倒是有钱了，你真的幸福吗？他回答：爽翻啦！我默默地走开了。
- 社会精英阶层一边啃着心灵鸡腿和心灵鸡胸，一边为我们送上了心灵鸡汤，说人生的价值并不在于你挣了多少钱和外在外在是否美。
- 别减肥了，你丑不仅是因为胖。
- 如果你很忙，除了你真的很重要以外，更可能的原因是：你很弱，你没有什么更好的事情去做，你生活太差不得不努力来弥补，或者你装作很忙，让自己显得很重要。——史蒂夫·乔布斯
- 在激烈的社会竞争中，细腻敏感，脆弱的年轻人逐渐在社会选择中被淘汰。在被淘汰前，他们在QQ上振臂高呼，人生的幸福并不在于你挣了多少钱。
- 有些人感慨：自己岁数不小了，还没有成熟起来。其实你们已经成熟起来了，你们成熟起来就这样。
- 又一天过去了。今天过得怎么样，梦想是不是更远了？
- 只有拥有找男女朋友的能力和很多备胎，才能真正享受单身生活。
- 你这么努力，忍受那么多寂寞和纠结，我们也没觉得你有多优秀。
- 多照照镜子，很多事情你就明白原因了
- 如果你每天干的活明显多于别人，但自己很高兴还感觉得到器重，那么与其说你很有才干，不如说你的领导很会管人。
- 以前觉得靠关系的人一定很无能。接触后发现人家样样比我强。
- 我有一些漂亮又受过教育的姐妹，本来有机会嫁给官富二代，但很多被那些长得不错有名校高学历刚毕业在知名外企工作加班到很晚还健身的男生所吸引。觉得人家上进又有潜力。五六年后，她们悔得肠子都青了。
- 努力了这么久，但凡有点儿天赋，也该有些成功迹象了。
- 你年轻时一事无成；时而自怨自艾颓废堕落，时而咬紧牙关拼命努力，经营关系；但你的生活一直没有改善，你一直很痛苦，直到三十岁。”他听后兴奋地问：那三十岁之后呢？有转机吗？算命先生微微抬起头：三十岁后……你就开始习惯了。
- 好的容貌和很多钱是进入上流社交活动的通行证。
- 哪怕抛掉出身的因素，我觉得你也未必干得过别人。
- 父母一直注重对我的品德教育。到了社会上，我按照父母教我的接人待物，却发现自己并不受人待见。
- 26岁的他辞掉工作，和朋友建了支乐队，到各民办大学演出，反响平淡。30岁钱花完了，父亲得病要很多钱。“唱完这场就放弃，青春就到这里了。”甘肃七里河大学演唱会前，他留下眼泪说。一位女学生递上纸条：我喜欢你的歌，要坚持梦想。他把纸条攥紧决定坚持梦想。34岁，他欠了十几万的债，父亲也病逝了。
- 有些年轻人，一毕业就到某些大型国企和机关中工作。每天没什么事儿，就是吃饭喝酒，福利好得不得了。人生还没有奋斗过就开始养老，自己的理想被丢在一旁，用民脂民膏来享受特权。对于这样的年轻人，我只想问你们四个字：哪投简历？
- 健康的身体，双全的父母，能养活自己，几个能谈心的朋友，可以自由欣赏的美景，这些幸福的东西我们都已经得到了——所以比别人强和获得社会的承认这样的需求就被凸显出来了。
- 很多人发现自己在钱权女人的问题上比不过别人，于是开始试着在道德和人生境界上做文章。
- 人生就是这样，有欢笑也有泪水。一部分人主要负责欢笑，另一部分人主要负责泪水。
- 有些女生觉得说自己是吃货能显得可爱。其实并没有这样的效果。
- 这个世界没有错，谁让你长得不好看又没钱。
- 真正努力过的人，就会明白天赋的重要。
- 一些年轻人，通过高端消费来营造自己高端收入的形象。
- 你承受的苦难并不比他人多太多，痛苦主要来自敏感和脆弱。
- 老板和领导很清楚哪些人能够得到晋升。对于那些不能的人，他们也会不断地鼓励和给她们希望。
- 我在社会中混的不好，我好恨社会。但我离不开它，我生活中不多的美好，全是它给的
- 女生们宁肯做高帅富的备胎，也不肯接受屌丝的行为，从基因上保证了人类的进步。

- 很同情那些名校毕业生。这些人中的绝大多数，一生最大的成就就是高考的成功，一下超越了社会中的各种阶层，仿佛升到顶端。之后一辈子都在走下坡路。
- 你若没有可爱之处，便不会有人来爱你。
- 不孝子女：经济独立后自己出国或在外地，挣钱自己花，每周就给家里打个电话或者在QQ上喊爸爸妈妈我爱你们的儿子和女儿。
- 我去找心理医生看抑郁症。他听完我的陈述，说道：如果你说的都真的话，为什么你不去自杀呢？你这不是抑郁症；抑郁症是看事情悲观，本来好，却认为不行。你是本来就过得不如别人。
- 你费尽力气想明白了一些事情，但对解决它们一点儿帮助也没有。
- 有些人没有好的出身，聪明的脑子和善于与人打交道的能力，妄图通过单纯的努力获得成功，就和只靠面粉就想包出好吃的饺子一样可笑。
- 经过十年的不断奋斗和磨砺，我终于从一个懵懂无知敏感脆弱的少年，成长为了一个懵懂无知敏感脆弱的青年。
- 为什么有些人要把追求精神满足和追求物质上的富足对立起来呢？你不幸福是因为你境界不高，你物质生活差是因为你能力不行。这完全是两回事儿。
- 以前跪着挣钱很少，于是我也模仿那些优秀的人，试着站起来。结果饭碗就丢了。
- 你现有的资源和天赋本来就平庸。你又每天想着如何与人为善，如何不麻烦他人，处处为别人着想，克己奉公，只会越越差(相比较别人进步的速度)。怎么可能获得成功。
- 丑女让人注意她的内在美，长相普通的女孩让人忽视。
- 三十岁时，大部分人都卡在初级职位上。现有的工作升不上去，又无法承担转行的时间成本，更来不及再去读书。父母开始多病；自己收入有限，也没有存款。更大的痛苦，是看到身边没有背景但努力又聪明的人已经小有成就，有背景的人已经开始过上贵族生活了。
- 有些人努力了一辈子，就是从社会的四流挤入了三流。
- 相不行的人，为人也未必好。只不过由于长久寂寞的折磨，有时会发疯似地对人好
- 敏感是怎么回事？同样一件事情，自己比别人更容易把它认为是挫折；脆弱是怎么回事？同样的挫折，产生比别人更多的负面情绪；什么是抑郁？同样的负面情绪，从中恢复比别人要花更多的时间和精力。什么是弱者？敏感脆弱抑郁的人。
- 出身不好的限制也不光是平台问题。出身不好，说明你父母混的也不怎么样，也许你基因里就写着“不行”两个字。
- 积极生活，改变自己，其实就是装。装作自己积极乐观，装作自己做这些无聊的事情都感兴趣，装作自己沉稳又理性，装作自己对所做的事情感兴趣。装啥呢你？
- 什么样的人造就了什么样的国家，不要老觉得我们的祖国配不上你。
- 我要是有钱或者长得好看就好了。那样，即使我性格有点儿怪，也会有人愿意倾听我的想法和感受，跟我做朋友。
- 吹牛逼是一些人的天性。当对于一些话题自己乏善可陈时，就会搬弄外援：我有个朋友，拥有比你们更牛逼的经历。讲完后洋洋得意，潜台词是作为其朋友，自己肯定也不会差到哪去。
- 很多年轻人，以批判政府和权威为时尚，彰显自己的“个性”，“酷”，本事没有，抱怨一堆。
- 当年轻女性的成熟程度令男生汗颜。她们正处在一生中的颠峰时期，这是她们最能影响男人的时候。女人们考虑着实际的问题，比如如何嫁个好人，怎么在以后养活自己，平时经营着自己的人际关系。而小伙子们则普遍还一无所有，白天奋斗后晚上还要打盘游戏，经常沉迷于那些不可能女孩子的美，做着白日梦。
- 朋友，那不是懒，懒是可以克服的。你只是脑子比较弱（笨），没办法长时间经受高强度的思考，去搞逻辑太复杂的东西和处理太多的信息量。
- 我发现很多混得不好的人看得都很开。也不知道他们是因为看得透彻而不屑于世俗的成功，还是因为不成功而不得不看得开。
- 好多人三天两头下决心，仿佛明天就可以脱胎换骨，彻底告别自我。你知不知道屎涅槃之后还是屎。
- 刚上大学的时候我纠结以后是该娶一个大家闺秀，在事业上提携自己；还是娶个美丽贤惠的小家碧玉，过舒心的小日子。现在发现当时自己真是想太多了。
- 那些人人羡慕的精英，其实过得并不如你想象的那样好。但肯定比你是强得多。
- 很多时候别人对你好，并不是因为别人喜欢你，而是因为他们喜欢对人好。
- 幸福离我们并不遥远，它一直在我们那些长相姣好，家境优越，脑瓜好使，积极乐观的朋友身上。
- 年前BBS有女生写道：不知为什么，每次有丑男看我，我都感觉他很猥琐，特别反感；但帅哥看我就感觉很好。今日又看到有男生写：我发现我老是喜欢抢着给漂亮的女生帮忙，不自觉地就会问她需要什么；但每次丑女让我帮忙，我就感觉：你自己不会干吗？
- 我不怕变成自己所厌恶的人；我怕过得还不如他们。

- 碰到一个认识的人，想一起聊聊天。她说自己去香港和希腊玩了，又买了苹果和化妆品；我不知道怎么回应，因为我很久没有出去玩和买东西了。我又说我最近思考了人为什么活着和出身的问题，她也沉默，因为很久没有思考这样的问题。此后再也无话。
- 当傻逼只会造成少量痛苦；大量的痛苦来自于自己是傻逼，还努力不让别人知道。
- 在发现自己不太可能取得事业上的成功后，一部分人把自己的人生目标修改为“尽情地去体验，做想做的事情”，另一部分人改成了“努力，让自己不后悔。”
- 若你的朋友每天生活都这么幸福，也就不会拍成照片传到网上了。
- 社会学家研究表明：难看和没钱的男人，并不比高帅富更加靠谱。
- 懒是一个很好的托辞，说得好像勤快了就能干出什么大事一样。
- 自由从来不是什么理所当然的东西，而是一项需要极高成本的特权。
- 当别人和你说忙，是他/她要留时间给更重要的人。
- 小时候以为有钱人都很跋扈，心都是黑的。长大后才发现，很多有钱人都懂得很多，经历很丰富，做事很认真，为人很宽厚，理性，比穷人更好相处。
- 我们在困难时候最能依靠的人，也是得意时最容易忽视的人。比如备胎，父母，好心但是不优秀的朋友。
- 很多年轻人老是在世界观人生观的问题上困惑。症结就是自己瞎想得太多，书读的太少。
- 我发现没有任何一个煤矿工人靠挖煤多又快当上了煤老板。
- 身处高位而平易近人，富而行善，是比较简单的；身处低处，要做到这点却很困难。
- 所有抱怨社会不公和制度的人翻译过来只有一句话：请给我金钱，女人和社会地位
- 最丢人的事情是：你恨对方，对方对此毫不在乎。
- 总有这样的人，该干活的时候职业不起来，玩的时候又放不开。
- 每天显得无聊或寂寞了，去找朋友一起吃饭和逛，只不过是为了满足自己与人交往的需求，算不上是社交。
- 幸亏当事者迷，不然真的看清事实真相，很多人是承受不来的。
- 当一个人的精神生活水平超越其物质生活水平时，他就开始显得矫情。
- 人生的自由和无限可能性都是错觉。每个人都被社会压力，亲近的人和自己束缚的紧紧的，每天做着自己一定会去做的事情。
- 你因为物质条件不行，在世俗世界中混不好，萌生心意堕入空门。进去后发现，原来在这里更要靠慧根。人生不管走到哪里，都离不开一个“比”。真是傻比啊。
- 如果你知道一些事情有意思，但不能去做而失落，那还好；要是觉得什么都没意思，应该就是抑郁症。
- 等生活中真有了生老病死这样的大事，才知道自己以前的忧伤都是狗屁。
- 我大学宿舍的一个女生，每天要花半个小时拌狗粮拿到外面去喂流浪狗。可她半个月才给家里打一次电话。她家是三线城市的工薪阶层。同学们都说她是爱心小天使。
- 有很多人对狗很好，对人却很差。
- 毛主席说过：做一天的好人并不难，难的是做一辈子有钱人。
- 友情越来越少，礼尚往来越来越多。
- 所有烦恼都是因为你穷。
- 为什么单身，因为你不仅仅丑，而且还嫌别人丑。
- 出身不光只是平台的不同，出身不好说明你爹妈就混得不咋地，可能你的基因里，就写着“不行”两个字。
- 只有看尽人世繁华并且有能力随意享受繁华的人才资格说淡泊名利之类的话。
- 我发现，有时候越是穿衣服、用化妆品讲究名牌的，就越有钱和品位；越是每天给别人讲这讲那的人，越懂得多；越是抽烟喝酒纹身的女生，就越不是好女生；越是在网上晒自己幸福生活的人，就生活得越幸福。很多时候，事情就是它看起来的样子，没那么复杂。
- 富人生活千姿百态，穷人大致相同。
- 上帝再给你关上一扇门的时候会顺手给你把窗也堵上没错就是让你撞墙啊。
- 如果上天没有给你想要的，不是你值得拥有更好的，而是你不配。
- 别以为今天是你人生的低谷，在你未来的日子里它都能算的上是巅峰了。
- 努力不一定会成功，可不努力会很轻松哦。
- 上帝是公平的，给了你丑的外表，一定也会给你低的智商，以免让你显得不协调。
- 外貌不重要，爱情看的是感觉，但是我对丑的没感觉。
- 是虚荣、骄傲、嫉妒与报复，支撑你到今天。你的成长是依赖这些负的能量，而非天生的善良。

- 你总说总有一天我要干嘛干嘛说的好像那天真会来一样。
- 人弱万事难。
- 明明是被社会排斥，却做出高调排斥社会的样子。
- 我们非常努力，才能活得像个普通人。
- 有志者，一事无成；会当凌绝顶，我还在山脚；给自己一个目标，也没用；坚持还是失败；我走得很慢，我不走了。
- 大家都以为我没什么朋友，事实上，我确实没朋友。
- 你虽然长得丑，但你还矮呀。
- 又一天过去了离梦想是不是更远了。
- 人生已经如此的艰难，我们还是不要活了吧。
- 学校并不比社会简单，人闲事就多。
- 为什么钱那么不爱我。
- 你费尽力气想明白了一些事情，但对解决它们一点儿帮助也没有。
- 追不到那个人，说到底还是你没本事。
- 如果自己不行，你就会觉得整个世界都在为难自己。
- 你知不知道屎涅槃之后还是屎。
- 朋友，那不是懒，懒是可以克服的。你只是脑子比较弱（笨），没办法长时间经受高强度的思考，去搞逻辑太复杂的东西和处理太多的信息量。
- 世界感受不到你的恶意，世界知道你是个傻逼。
- 有钱者，事竟成。
- 生活不是你妈，它是你大爷，记住。
- 我不需要性，生活每天都在强奸我。
- 喜欢用“全世界、永远、最”等字眼来造句的人，都是对眼下的生活不满和不自信。
- 不顾自己的无能，去埋怨别人积极工作；不能理解别人的工作，就自我安慰说反正人家也成不了什么大事。工作时懊丧自己发挥不了独创性，可实际上一点也不努力，也不想提高自己的能力。
- 觉得自己总碰不到美好的人和事，并不是别人眼瞎老天故意整你，恰恰是因为你不够好，他们都在躲你。
- 生活和电影不一样，生活难多了。
- 美女喜欢有钱人不是挺好的嘛，如果她们只喜欢帅哥，你们不更没有机会。
- 你第一份工作是事业单位，看不惯同事们勾心斗角，辞职去了外企。可你发现那里一样充满阶级斗争，大家为了生存都在卖力演出。你不想跟他们一样伪善，辞职去了一家国企，却发现少说话少揽事儿是最稳妥的工作方式。你后来去了私企，又发现公司管理存在太多问题。其实这些经历只是说明，你不适应这个社会。
- “你玩微博这么久了，最大的收获是什么啊？”“微博让我开拓了视野啊！我关注了很多学习型账号，了解了很多过去不曾接触到的知识；还关注了很多大V通过他们跟进最热话题；也关注了一些娱乐账号，打发生活中的无聊时光。”“那你最大的遗憾又是什么？”“这几年，我的现实生活好像并没有太大改善。”
- “你梦想的生活是什么样的？”“我觉得肌肤之亲、一蔬一饭，就是平淡生活里的英雄梦想。”“不过并不是每个人都想要平淡啊。”“别逗了，他们不想要平淡就不会平淡吗！不但会平淡，而且会是琐碎不堪的平淡。”
- 富人甲坐在大厦顶层的办公室里看着夕阳西下，感叹精神紧张的一天过去了，总觉得人生太短暂，不免发出了一声叹息。穷人乙在公司熬过了无聊的一天，挤在公交车上低头玩手机，没注意夕阳的美丽，他在想，只要自己坚持下去，工作一定会有成绩，生活一定会变得更好，想到这些，他脸上泛起了一丝幸福的笑意。
- 我不求上进，我也不懂生活。
- 有些人，社交能力很差。只能和那些志同道合，彼此欣赏的人做朋友。而那些性格不随和，不喜欢自己，但是能给自己带来提升的人，他们没有能力搞定。
- 当我变成了一坨屎就再没人踩到我头上了。

From:

<https://exile.tk/> - 漂流記

Permanent link:

<https://exile.tk/zh:funny:minus>

Last update: **2017/03/16 23:45**

